

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Куртамышского
муниципального округа "Обанинская основная общеобразовательная школа"

Рассмотрено:
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

Утверждено:
Приказ №63 от 30.08.2023г.
Директор школы: /И.А.Фесенко/



Индивидуальный учебный план
начального общего образования обучающегося с ЗПР (В 7.2)
1 класс
на 2023 – 2024 учебный год

Куртамышский муниципальный округ Курганская область

2023

Учебный план МКОУ «Обанинская ООШ» – нормативный правовой документ, устанавливающий перечень учебных предметов, курсов, дисциплин и объем учебного времени, формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план отражает цели и задачи образовательной программы начального общего образования МКОУ «Обанинская ООШ», ориентированной на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов в соответствии с требованиями ФГОС.

Данный вариант предполагает пролонгированные сроки обучения: пять лет, за счет введения дополнительного класса. Вариант 7.2. характеризуется усилением внимания к формированию у обучающихся с ЗПР полноценных социальных (жизненных) компетенций; коррекции недостатков в психическом и (или) физическом развитии, оказанию помощи в освоении содержания образования и формированию готовности к продолжению образования на последующем уровне основного общего образования.

Обязательной является организация специальных условий обучения и воспитания обучающихся с ЗПР, которые включают использование адаптированной образовательной программы, специальных методов обучения и воспитания, проведение индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий, направленных на коррекцию недостатков в физическом и (или) психическом развитии и формирование социальных (жизненных) компетенций.

Учебный план (Вариант 7.2.) - для образования обучающихся с ЗПР, которые характеризуются уровнем развития несколько ниже возрастной нормы, отставание может проявляться в целом или локально в отдельных функциях (замедленный темп или неравномерное становление познавательной деятельности). Отмечаются нарушения внимания, памяти, восприятия и других познавательных процессов, умственной работоспособности и целенаправленности деятельности, в той или иной степени затрудняющие усвоение школьных норм и школьную адаптацию в целом. Достижения планируемых результатов освоения АООП НОО определяются по завершению обучения в начальной школе. Предметом итоговой оценки освоения обучающимися с ЗПР АООП НОО для варианта 7.2. является достижение предметных и метапредметных результатов и достижение результатов, освоения программы коррекционной работы.

Итоговая аттестация на уровне начального общего образования должна проводиться с учетом возможных специфических трудностей обучающегося с ЗПР в овладении письмом, чтением или счетом. Освоение общеобразовательной программы на уровне начального общего образования, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся за год. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МКОУ «Обанинская ООШ».

Промежуточная аттестация в 1-4-х классах осуществляется в период с 20 апреля 2023 г. по 19 мая 2023 г. без прекращения образовательной деятельности в форме контрольных работ, творческих работ, тестирования по учебным предметам учебного плана и обеспечивает индивидуальные достижения обучающихся.

Учебный план включает обязательную часть учебного плана и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Обязательная часть учебного плана начального общего образования для варианта 7.2. составляет 80%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений – 20% от максимального общего объема нагрузки обучающихся. Обязательная часть учебного плана включает обязательные предметные области: русский язык и литературное чтение, иностранный язык (вводится со 2 класса); математика и информатика, обществознание и естествознание (окружающий мир), основы религиозных культур и светской этики (вводится в 4-ом классе), искусство, технология, адаптированная физическая культура.

Учебный план включает все предметные области в соответствии с требованиями ФГОС

начального общего образования.

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» (русский язык и литературное чтение).
Задачи реализации содержания ФГОС для обучающихся с ЗПР. Овладение грамотой, основными речевыми формами и правилами их применения. Развитие устной и письменной коммуникации, способности к осмысленному чтению и письму. Овладение способностью пользоваться устной и письменной речью для решения соответствующих возрасту житейских задач. Развитие способности к словесному самовыражению на уровне, соответствующем возрасту и развитию обучающегося. Формирование первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания. Развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности.

ФГОС Предметная область «Родной язык и литературное чтение на родном языке»
Задачи реализации содержания для обучающихся с ЗПР. Воспитание ценностного отношения к родному языку как хранителю культуры.

Предметная область «Иностранный язык» (иностранный язык) направлена на освоение обучающимися первоначальных лингвистических представлений, необходимых для овладения на элементарном уровне устной и письменной речью на иностранном языке, расширение лингвистического кругозора; формирование дружелюбного отношения и толерантности к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах, с детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы. Изучение иностранного языка для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2.) начинается со 2 класса.

Предметная область «Математика и информатика» (математика). Задачи реализации содержания ФГОС для обучающихся с ЗПР. Овладение началами математики (понятием числа, вычислениями, решением простых арифметических задач и другими). Овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач (ориентироваться и использовать меры измерения пространства, времени, температуры и другими в различных видах практической деятельности). Развитие способности использовать некоторые математические знания в жизни.

Предметная область «Обществознание и естествознание» (окружающий мир). Задачи реализации содержания ФГОС для обучающихся с ЗПР. Формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем. Формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме. Развитие представлений об окружающем мире. Развитие способности использовать сформированные представления о мире для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных природных и климатических условиях. Развитие активности, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы.

Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики». Задачи реализации содержания ФГОС для обучающихся с ЗПР. Воспитание способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию. Формирование первоначальных представлений о светской этике, об отечественных традиционных религиях, их роли в культуре, истории и современности России.

Предметная область «Искусство» (изобразительное искусство, музыка). Задачи реализации содержания ФГОС для обучающихся с ЗПР. Накопление первоначальных впечатлений о разных видах искусств (музыка, живопись, художественная литература, театр и другие) и получение доступного опыта художественного творчества. Освоение культурной среды, дающей обучающемуся впечатления от искусства, формирование стремления и привычки к посещению музеев, театров, концертов. Развитие опыта восприятия и способности получать удовольствие от

произведений разных видов искусств, выделение собственных предпочтений в восприятии искусства. Формирование простейших эстетических ориентиров (красиво и некрасиво) в практической жизни обучающегося и их использование в организации быденной жизни и праздника. Развитие опыта самовыражения в разных видах искусства.

Предметная область «Технология» (технология). Задачи реализации содержания ФГОС для обучающихся с ЗПР. Овладение основами трудовой деятельности, необходимой в разных жизненных сферах, овладение технологиями, необходимыми для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия. Овладение трудовыми умениями, необходимыми в разных жизненных сферах, овладение умением адекватно применять доступные технологии и освоенные трудовые навыки для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия. Формирование положительного опыта и установки на активное использование освоенных технологий и навыков для своего жизнеобеспечения, социального развития и помощи близким.

Предметная область Физическая культура (адаптированная физическая культура). Задачи реализации содержания ФГОС для обучающихся с ЗПР. Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни. Овладение основными представлениями о собственном теле, возможностях и ограничениях его физических функций, возможностях компенсации. Формирование понимания связи телесного самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью. Овладение умениями поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами. Овладение умениями включаться в занятия на свежем воздухе, адекватно дозировать физическую нагрузку, соблюдать необходимый индивидуальный режим питания и сна. Формирование умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок. Развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости). Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает учебные занятия:

- для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов;
- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся с ОВЗ;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет для варианта 7.2. - 20% от общего объема.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет до 10 часов в неделю (в условиях инклюзии), из которых не менее 7 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей.

Внеурочная деятельность представлена следующими занятиями:

«**Подвижные игры**» Направлены на удовлетворение потребности обучающихся в движении, стабилизировать эмоции, научиться владеть своим телом, развивать физические способности и нравственные качества.

«**Разговор о важном**» Направлены на расширение общественно - значимых знаний о самом себе, о своей родине, о нашем далеком и недавнем прошлом, усвоение историко – общественных знаний.

«**Разноцветные ладошки**» Направлены на формирование у детей эстетического отношения к художественно – творческим способностям в изобразительной деятельности.

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения АООП НОО.

Коррекционно-развивающая работа направлена на обеспечение развития эмоционально-личностной сферы и коррекцию ее недостатков; познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирования произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекцию нарушений устной и письменной речи, психолого-педагогическую поддержку в освоении АООП НОО.

Содержание коррекционно-развивающей области определяется для каждого обучающегося с учетом его особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ПМПК.

Кроме специальных коррекционных занятий и уроков, коррекционная работа осуществляется в ходе всей образовательной деятельности. Своеобразный характер первичного нарушения у обучающихся с ЗПР (развитие эмоционально-личностной сферы, развитие познавательной деятельности) и его последствий (задержки психического развития органического генеза, своеобразие мыслительной деятельности и другие нарушения психофизического развития) определяет наличие особых образовательных потребностей, реализация которых осуществляется не только в ходе общеобразовательной подготовки, но и в процессе коррекционной работы. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья создаются специальные условия для получения образования, включающие в себя проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими обязательными коррекционными курсами:

«**Ритмика**». Занятия по ритмике, направлены на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся.

«**Работа с психологом**»

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Специфика учебного плана определяется тем, что содержание образования обучающихся с ЗПР, особенно на начальном этапе, не идентично образовательной программе общего образования. Содержание специального образования включает фундаментальное ядро содержания общего образования, коррекционную работу, образовательно-воспитательную работу и внеурочную деятельность.

Вывод об успешности овладения содержанием АООП НОО должен делаться на основании положительной индивидуальной динамики. Максимальная учебная нагрузка обучающихся не превышает предельно допустимую учебную нагрузку в соответствии с нормами СанПин.

Продолжительность учебного года: в 1-ом классе - 33 учебные недели (с 01.09.2022г. по 24.05.2023г.), во 2– 4 классах – 34 недели (с 01.09.2022г. по 24.05.2023г.).

Регламентирование образовательного процесса на учебный год I четверть – с 1 сентября по 28 октября 2023г.;

II четверть – с 06 ноября по 29 декабря 2023г.;

III четверть – с 08 января по 22 марта 2024г.;

IV четверть – с 01 апреля по 24 мая 2024г.

Для обучающихся 1 класса в феврале вводятся дополнительные каникулы

Продолжительность учебной недели 1-4 классов- пятидневка.

Допустимая недельная нагрузка: в 1 классе - 21 час, во 2-4 классах - 23 часа.

Для обучающихся в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - 4 урока по 40 минут каждый и один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

В оставшееся время до звонка проводятся игры с дидактической направленностью, а также самостоятельная игровая деятельность. Продолжительность урока во 2 - 4-ых классах – 40 минут.

Освоение общеобразовательной программы на уровне начального общего образования, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся за год. В МКОУ «Обанинская ООШ» обучение ведется на русском языке, поэтому сетка часов представлена по 1 варианту учебного плана адаптированной основной образовательной программы начального общего образования с ЗПР (В.7.2)

Сетка часов к индивидуальному учебному плану начального общего образования с ЗПР (7.2.) , обучающегося 1 класса

в МКОУ «Обанинская основная общеобразовательная школа»

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1	1 доп.	2	3	4	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных	Основы религиозных культур и	-	-	-	-	1	1

культур и светской этики	светской этики						
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	2	2	2	6
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	10	10	10	10	50
	коррекционно-развивающая область						
ритмика		1	1	1	1	1	5
Работа психолога		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность		3	3	3	3	3	15
Подвижные игры		1	1	1	1	1	5
«Разговоры о важном»		1	1	1	1	1	5
«Разноцветные ладошки»		1	1	1	1	1	5
Итого:		3	3	3	3	3	15
	Всего	31	31	33	33	33	161